



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



Ministerstwo Zdrowia



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek – najlepsza inwestycja



„Opracowanie i wdrożenie programu profilaktycznego w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów układu moczowo-płciowego u pracujących mężczyzn w wieku od 45 roku życia (45+) ukierunkowanego na przeciwdziałanie ich dezaktywizacji zawodowej (w szczególności osób wykonujących zawody, co do których istnieje wyższe prawdopodobieństwo narażenia na choroby nowotworów układu moczowo-płciowego)”



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**Projekt
realizowany przez Departament Polityki Zdrowotnej Ministerstwa
Zdrowia
w latach 2010-2013**

**Partner Projektu zapewniający wsparcie merytoryczne i
eksperskie:
Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej – Curie w
Warszawie**



**Ministerstwo
Zdrowia**



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

**UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY**



Geneza powstania projektu

- W 2007 roku w Polsce stwierdzono nowotwory układu moczowo-płciowego u 14.180 mężczyzn.
- W 2010 roku było to już 16.928 mężczyzn, z czego około 1/3 była aktywnych zawodowo.
- W 2010 roku z powodu nowotworów nerki, gruczołu krokowego oraz pęcherza moczowego zmarło 7.984 mężczyzn. Większość z nich była w wieku produkcyjnym.

Cel główny projektu

Poprawa stanu wiedzy i pozytywna zmiana zachowań w zakresie przyczyn i objawów chorób nowotworowych w obrębie układu moczowo-płciowego u aktywnych zawodowo mężczyzn po 45. roku życia.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Cele szczegółowe

- **wzrost świadomości mężczyzn i ich partnerek o chorobach nowotworowych** układu moczowo-płciowego;
- **wzrost motywacji do zmiany zachowań mężczyzn**, czyli m.in. do eliminowania czynników ryzyka (palenie tytoniu, otyłość, nieprawidłowa dieta), prowadzenia zdrowego stylu życia oraz do przeprowadzania kontroli stanu zdrowia u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- **wzrost stanu wiedzy mężczyzn** na temat sposobów **minimalizowania** zawodowych **czynników ryzyka** zwiększających prawdopodobieństwo zachorowania na nowotwory układu moczowo-płciowego;
- **wzrost stanu wiedzy lekarzy medycyny rodzinnej, lekarzy medycyny pracy, urologów oraz pielęgniarek** dotyczącej zagadnień chorób układu moczowo-płciowego, w szczególności o wpływie czynników zawodowych na poziom zachorowalności.

M45+ – dane epidemiologiczne



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



W 2010 roku w Polsce
mieszkało

7 008 254

mężczyzn powyżej 45.
roku życia.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



W 2011 roku w Polsce
mieszkało

7 169 357

mężczyzn powyżej 45.
roku życia.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



W 2012 roku w Polsce
mieszkało

7 214 330

mężczyzn powyżej 45.
roku życia.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

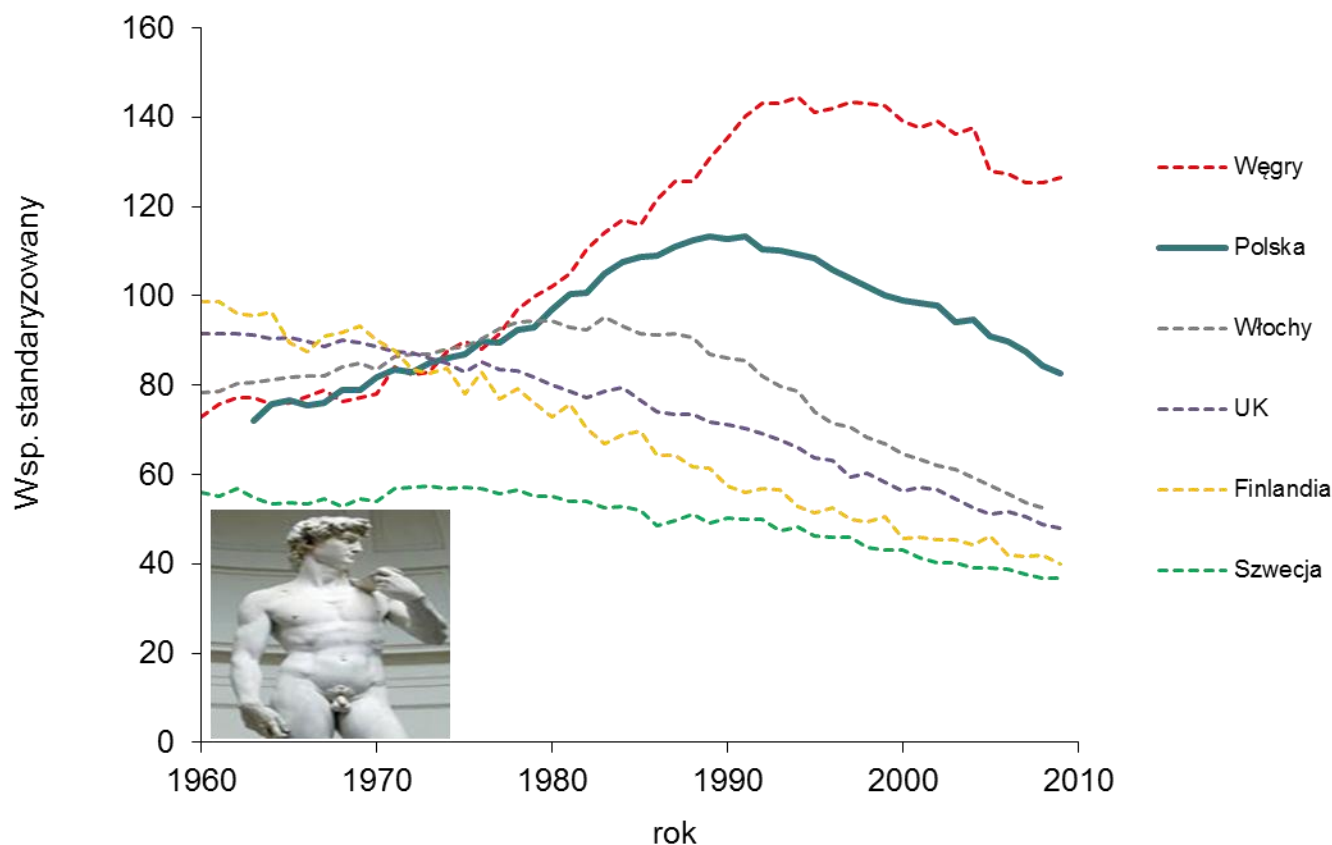
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Epidemiologia nowotworów układu moczowo-płciowego w Polsce

- W 2011 roku u mężczyzn odnotowano ponad 17 tysięcy zachorowań na nowotwory układu moczowo-płciowego.
- W tym samym roku z tego powodu zmarło ponad 8 tysięcy mężczyzn, większość z nich była w wieku produkcyjnym.

Zbyt wielu mężczyzn chorych na nowotwory w Polsce umiera przedwcześnie



Umieralność na nowotwory przed 65. rokiem życia



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



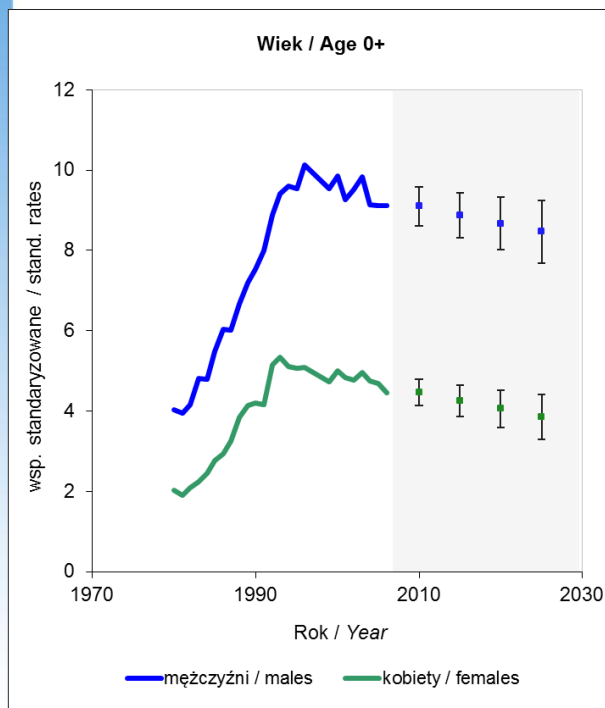
**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

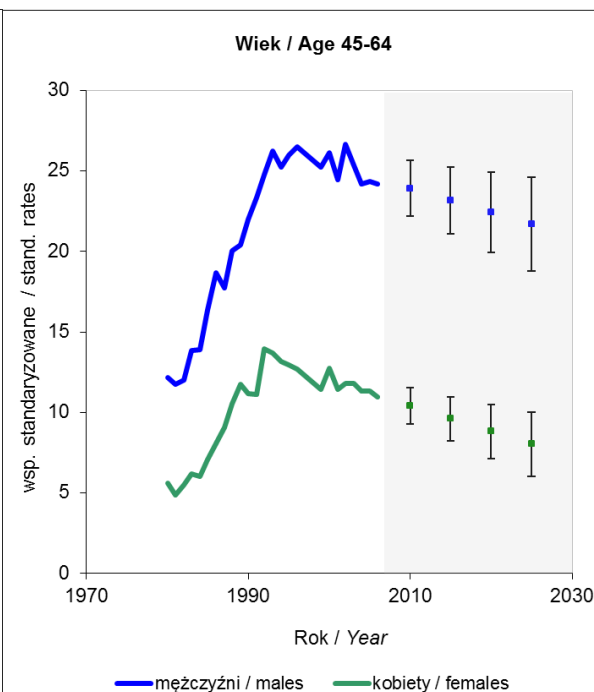


Rak nerki - prognozowane zachorowania w grupach wiekowych

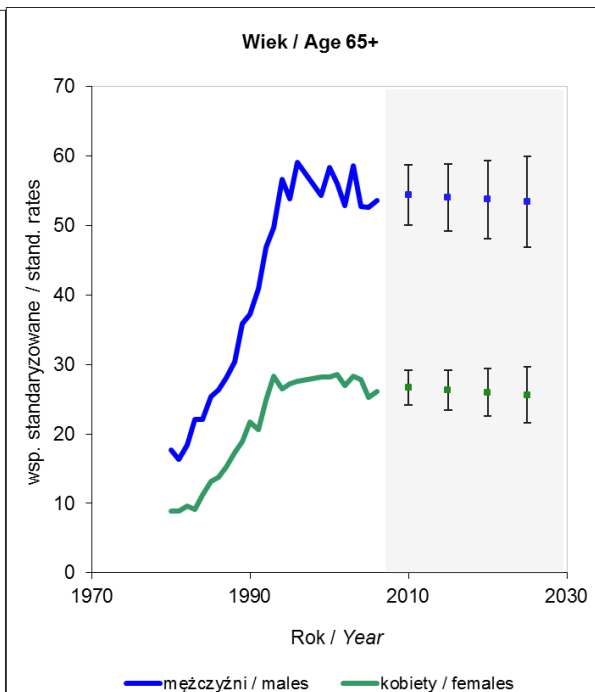
0+



45 – 64 lata



65+

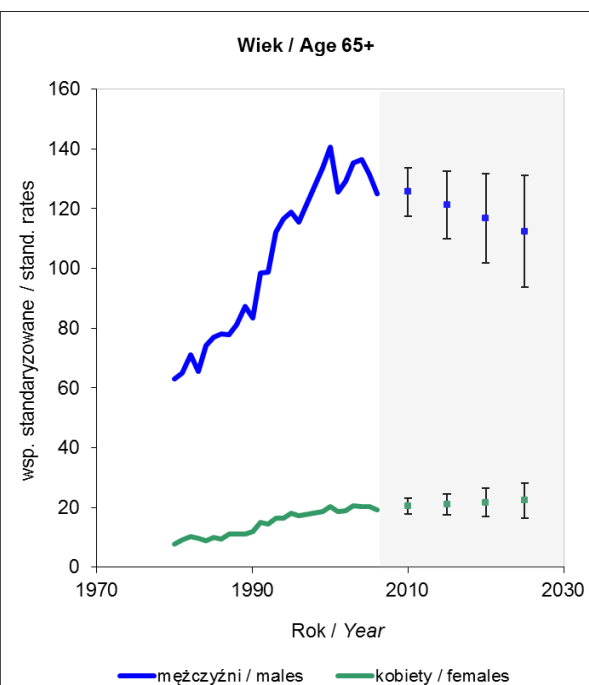
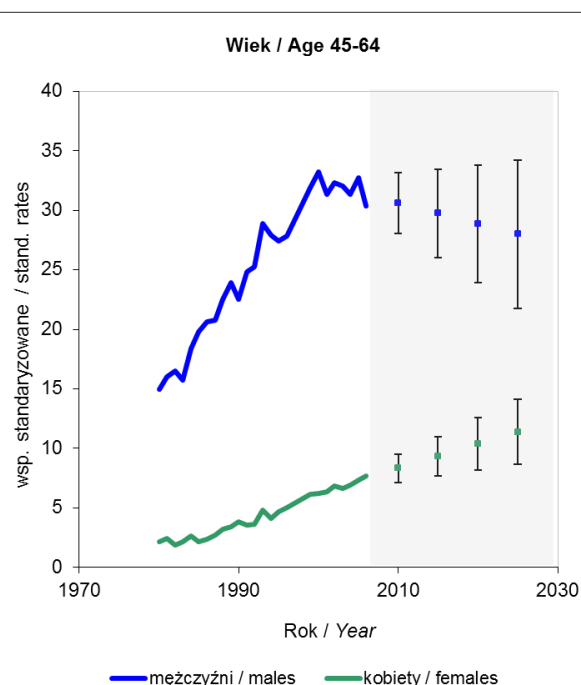
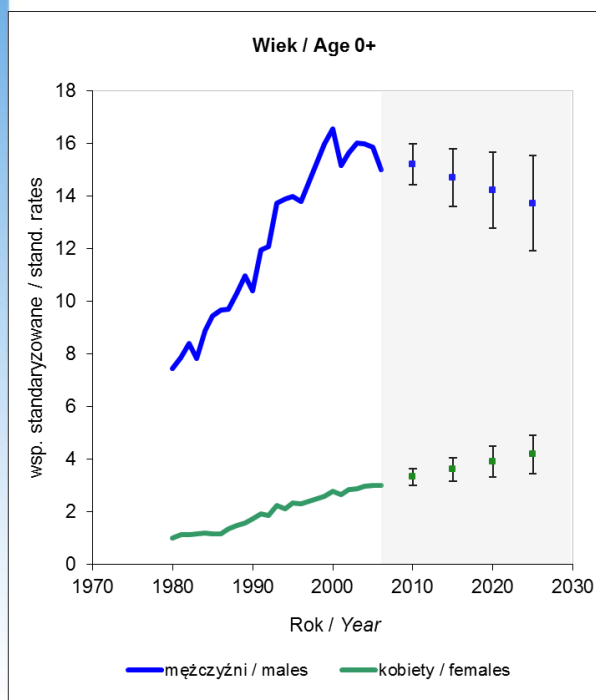


Rak pęcherza moczowego - prognozowane zachorowania w grupach wiekowych

0+

45 – 64 lata

65+



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



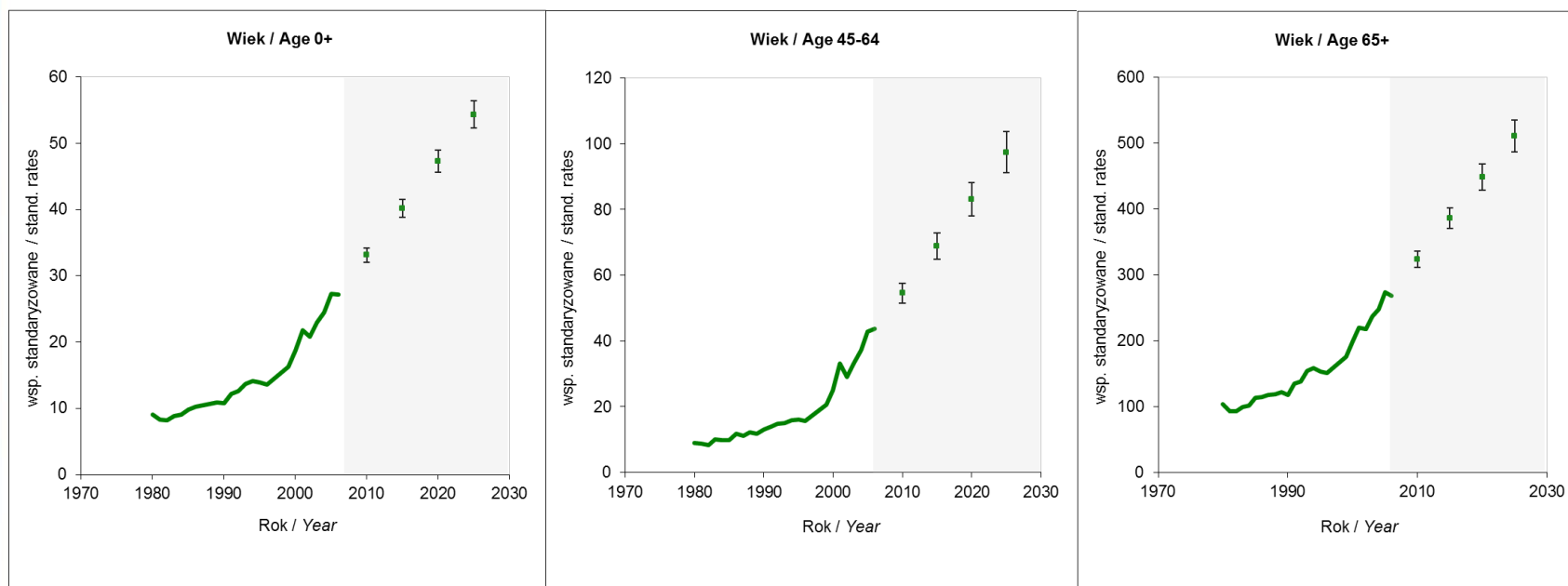
U Wojciechowska, Zakład Epidemiologii COI

Rak gruczołu krokowego - prognozowane zachorowania w grupach wiekowych

0+

45 – 64 lata

65+



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



U Wojciechowska, Zakład Epidemiologii COI

Dobra wiadomość!

- Mamy wpływ na większość środowiskowych czynników ryzyka nowotworów urologicznych u mężczyzn 45+.
- Procentowa ilość zgonów nowotworowych związanych z czynnikami ryzyka:
 - Palenie ok. 30%
 - Dieta ok. 20 – 50%
 - Infekcje bakteryjno-wirusowe ok. 10 – 20%
 - Promieniowanie, UV ok. 5 – 7 %
 - Czynniki zawodowe ok. 2 – 4 %

Zrealizowane działania w ramach projektu



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Działania edukacyjne dla m45+

Spotkania edukacyjne dla mężczyzn
wykonujących zawody
o podwyższonym poziomie
narażenia na nowotwory urologiczne:

- raka nerki
- raka pęcherza moczowego
- raka gruczołu krokowego



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Działania w ramach projektu

Spotkania edukacyjne dla mężczyzn wykonujących zawody o podwyższonym poziomie ryzyka.



Planowana liczba spotkań:

25

Zrealizowana liczba spotkań:

30

Łączna liczba uczestników: **1465 osób**



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Tematyka spotkań

Tematyka spotkań podzielona została na dwa główne bloki tematyczne:

- profilaktyka schorzeń uro-onkologicznych;
- wybrane aspekty psychoonkologiczne.

Gałęzie przemysłu

- Przemysł hutniczy;
- Przemysł metalurgiczny;
- Przemysł paliwowo-energetyczny;
- Przemysł stoczniowy;
- Przemysł drzewno-meblarski;
- Przemysł motoryzacyjny;



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Uczestnicy spotkania w Walcowni Metali „Dziedzice” 01.12.2011 r.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

**UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY**



Spotkanie w Hucie AlcerolMittal 26.04.2012 r.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

**UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY**





Wykorzystanie materiałów edukacyjnych:

- schemat układu moczowo-płciowego;
- modele gruczołu krokowego.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



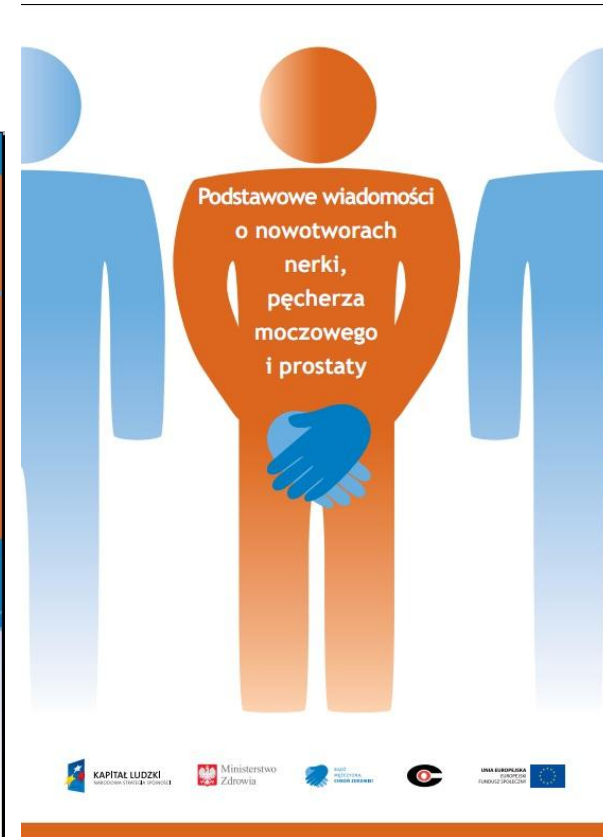
**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Materiały opracowane dla mężczyzn

BROSZURY



Materiały opracowane dla mężczyzn

ULOTKI



Nerka

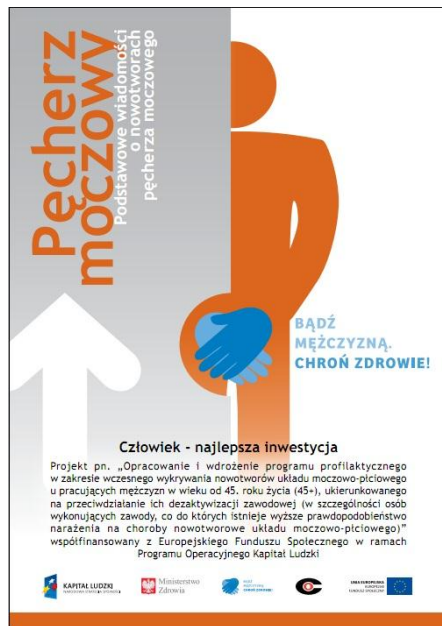
Podstawowe wiadomości o nowotworach nerki

BĄDŹ MĘŻCZYZNĄ. CHROŃ ZDROWIE!

Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt pn. „Opracowanie i wdrożenie programu profilaktycznego w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów układu moczowo-płciowego u pracujących mężczyzn w wieku od 45. roku życia (45+), ukierunkowanego na przeciwdziałanie ich dezaktywacji zawodowej (w szczególności osób wykonujących zawody, co do których istnieje wyższe prawdopodobieństwo narażenia na choroby nowotworowe układu moczowo-płciowego)” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

KAPITAŁ LUDZKI, Ministerstwo Zdrowia, UNIA EUROPEJSKA FUNDUSZ SPOŁECZNY



Pęcherz moczowy

Podstawowe wiadomości o nowotworach pęcherza moczowego

BĄDŹ MĘŻCZYZNĄ. CHROŃ ZDROWIE!

Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt pn. „Opracowanie i wdrożenie programu profilaktycznego w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów układu moczowo-płciowego u pracujących mężczyzn w wieku od 45. roku życia (45+), ukierunkowanego na przeciwdziałanie ich dezaktywacji zawodowej (w szczególności osób wykonujących zawody, co do których istnieje wyższe prawdopodobieństwo narażenia na choroby nowotworowe układu moczowo-płciowego)” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

KAPITAŁ LUDZKI, Ministerstwo Zdrowia, UNIA EUROPEJSKA FUNDUSZ SPOŁECZNY



Gruczoł krokowy

Podstawowe wiadomości o nowotworach gruczołu krokowego

BĄDŹ MĘŻCZYZNĄ. CHROŃ ZDROWIE!

Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt pn. „Opracowanie i wdrożenie programu profilaktycznego w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów układu moczowo-płciowego u pracujących mężczyzn w wieku od 45. roku życia (45+), ukierunkowanego na przeciwdziałanie ich dezaktywacji zawodowej (w szczególności osób wykonujących zawody, co do których istnieje wyższe prawdopodobieństwo narażenia na choroby nowotworowe układu moczowo-płciowego)” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

KAPITAŁ LUDZKI, Ministerstwo Zdrowia, UNIA EUROPEJSKA FUNDUSZ SPOŁECZNY



Psychika to podstawa

Porady z dziedziny psychoneurologii

BĄDŹ MĘŻCZYZNĄ. CHROŃ ZDROWIE!

Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt pn. „Opracowanie i wdrożenie programu profilaktycznego w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów układu moczowo-płciowego u pracujących mężczyzn w wieku od 45. roku życia (45+), ukierunkowanego na przeciwdziałanie ich dezaktywacji zawodowej (w szczególności osób wykonujących zawody, co do których istnieje wyższe prawdopodobieństwo narażenia na choroby nowotworowe układu moczowo-płciowego)” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

KAPITAŁ LUDZKI, Ministerstwo Zdrowia, UNIA EUROPEJSKA FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

**UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY**



Rola psychologii w Projekcie M45+



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



W 1986 roku w Ottawie przyjęto najnowszą definicję zdrowia „zdrowie jest zasobem, potencjałem indywidualnym i społecznym, jednym z bogactw naturalnych kraju, determinujących rozwój społeczny, gospodarczy czy indywidualny.

Sprzyjają lub szkodzą mu czynniki polityczne, ekonomiczne, społeczne, kulturowe, środowiskowe, biologiczne oraz sposób postępowania, wreszcie styl życia”.



- styl życia
- środowisko
- czynniki genetyczne
- służba zdrowia



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHRON
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



M45+ Najważniejsze cele edukacji prozdrowotnej z punktu widzenia psychologii:

1. Dlaczego ludzie wybierają różne drogi w dbaniu o swoje zdrowie?

- a/ predyspozycje osobowościowe
- b/ schematy społeczne, kulturowe
- c/ osobiste przekonania dotyczące m.in. wartości zdrowia, poczucia własnej skuteczności
- d/ umiejscowienie kontroli zdrowia



2. Jak rozpoznawać i redukować niekorzystne zachowania dla zdrowia?



3. Psychologiczne korzyści podejmowania dojrzałych wyborów życiowych



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Powody niepodjęcia zachowań prozdrowotnych

- Brak nawyków związanych z zachowaniami zdrowotnymi
- Brak wiedzy
- Brak szacunku do wartości życia
- Brak odpowiedzialności
- Myślenie życzeniowe „jakoś to będzie”
- Problemy psychiczne



Spotkania dla mężczyzn – efekty

- W śródkresowym badaniu ewaluacyjnym ponad **30% mężczyzn** biorących udział w badaniu i spotkaniu stwierdziło, iż **ograniczyło bądź rzuciło palenie**
- Średnio **30%** ankietowanych **zmieniło sposób żywienia** na zdrowszy
- **50% zwiększyło** swoją **aktywność fizyczną**

Szczegóły realizacji Projektu M45+ - szkolenia dla lekarzy



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Szkolenia dla kadry medycznej

Szkolenia dla kadry medycznej (lekarzy POZ, medycyny pracy, urologów oraz pielęgniarek) w zakresie przyczyn zachorowalności, objawów, związków przyczynowo-skutkowych z czynnikami zawodowymi oraz nowoczesnych metodach leczenia



- **Ponad 3.800 przeszkolonych lekarzy**
- **Ponad 1.200 przeszkolonych pielęgniarek**



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Szkolenia lekarzy

- Szkolenia dedykowano lekarzom POZ i lekarzom medycyny rodzinnej z uwagi na istotną rolę kontroli lekarskiej we wczesnej diagnostyce chorób układu moczowo-płciowego.
- Szkolenia realizowano na terenie całego kraju.
- Nawiązano współpracę z: Wojewódzkimi Ośrodkami Medycyny Pracy, regionalnymi oddziałami Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce, a także Polskim Towarzystwem Urologicznym – również oddziałami regionalnymi PTU.
- Łącznie zorganizowano **120** edycji szkoleniowych.

Szkolenie lekarzy w Rzeszowie 27-28.01.2012 r.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

**UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY**



Uczestnicy szkolenia w Tychach 01.09.2012 r.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

**UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY**



Wykorzystanie fantoma do nauki badania *per rectum*



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



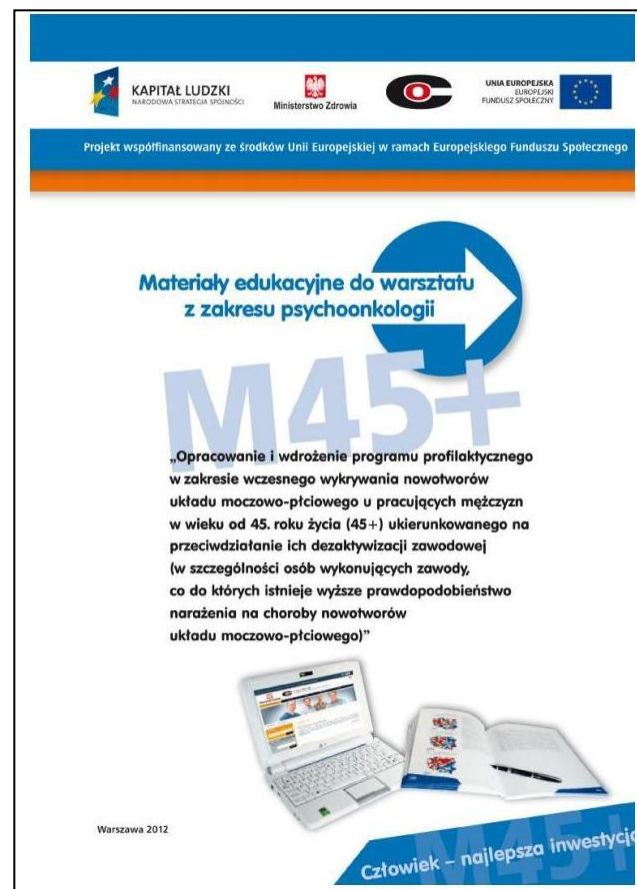
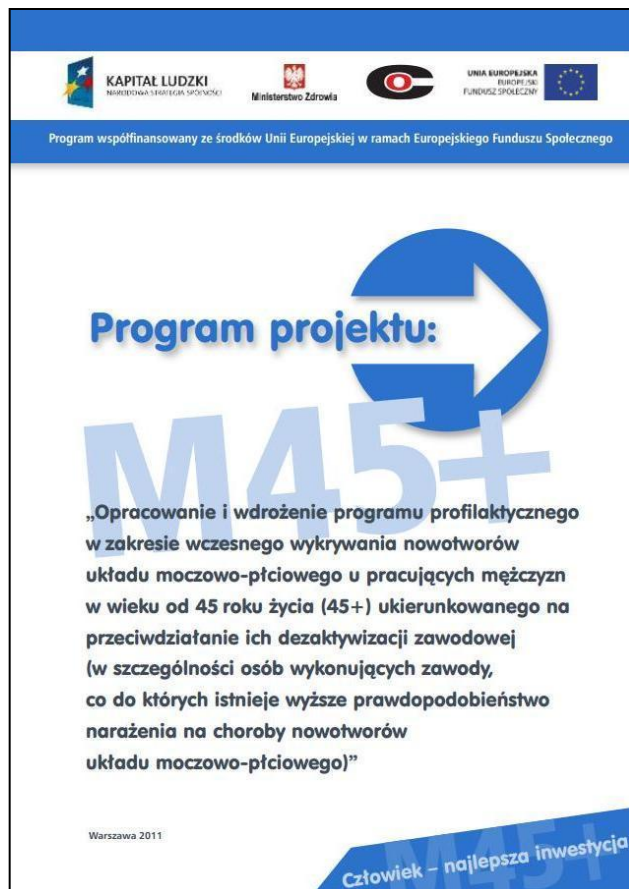
**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

**UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY**



Materiały opracowane dla lekarzy

PUBLIKACJE



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



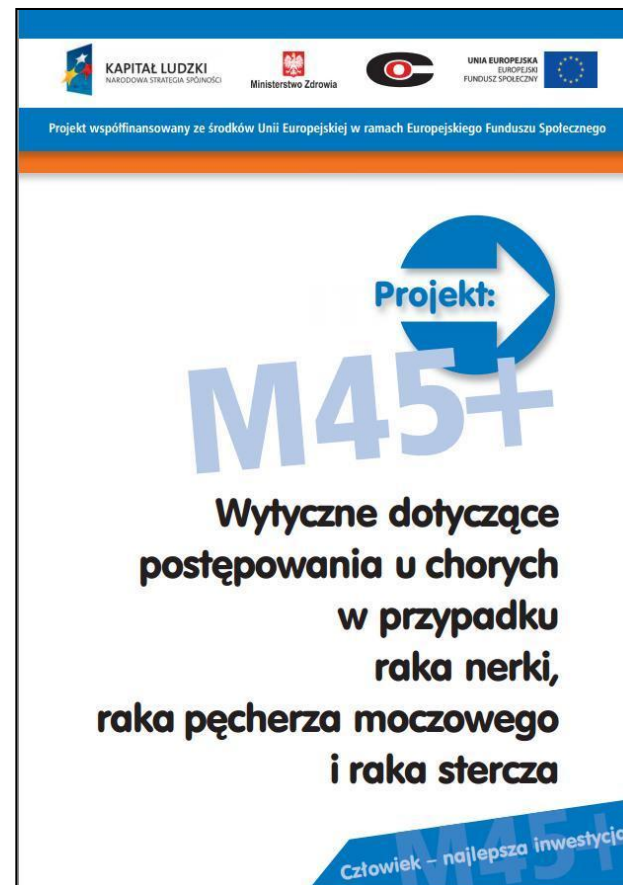
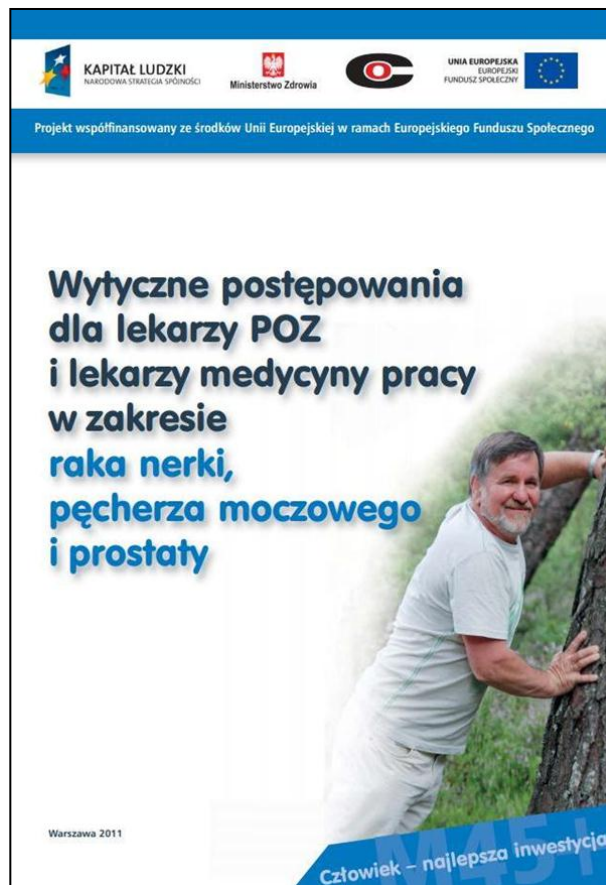
**BĄDŹ
MĘŻCZYŹNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Materiały opracowane dla lekarzy

PUBLIKACJE



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Materiały przekazywane pacjentom przez lekarzy



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Rola psychologii w Projekcie M45+



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Zadania spotkań z lekarzami zakresu psychoonkologii

1. Pogłębienie wiedzy na temat typologii ludzkich zachowań w kontekście zachowań prozdrowotnych
2. Zasad budowania poprawnej komunikacji:
 - nawiązywanie kontaktu
 - formy przekazywania informacji np. na temat zasadności wykonania odpowiednich badań, zachowań prozdrowotnych
 - sposoby radzenia sobie z oporem pacjenta

Szczegóły realizacji Projektu M45+ - kurs dla pielęgniarek



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Kurs doszkalaćący pielęgniarce w ramach Projektu M45+

- Kurs przeprowadzono w 21 ośrodkach szkoleniowych w całej Polsce.
- Czas realizacji: 6 godzin dydaktycznych (6 x 45 min)
- Przeszkolono 1.200 pielęgniarek

Zajęcia odbywały się w ośrodkach szkoleniowych na terenie całego kraju



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYŹNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Kursy dla pielęgniarek – podsumowanie

- Powszechne zainteresowanie tematem
- Chęć poszerzenia wiedzy
- Wysoki poziom merytoryczny kursu
- Plany kontynuowania w przyszłości



Efekty realizacji Projektu M45+



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Rezultaty miękkie Projektu M45+

- 70% wzrost poziomu świadomości wśród lekarzy (POZ, urologów, med. pracy) objętych szkoleniami w aspekcie konieczności kierowania pracowników w wieku „45+” na badania profilaktyczne w zakresie nowotworów układu moczowo-płciowego;
- 60% wzrost poziomu świadomości pracowników wykonujących zawody związane z wyższym narażeniem na czynniki wywołujące choroby układu moczowo-płciowego w wieku „45+” dotyczące:
 - przyczyn zachorowalności;
 - konieczności prowadzenia badań okresowych;
 - objawów i sposobów leczenia.

Rezultaty miękkie Projektu M45+

Raport

**Analiza porównawcza wyników badania wstępnego i końcowego
badań ilościowych dotyczących świadomości zdrowotnej
mężczyzn po 45. roku życia**

Raport

IV. Stan i źródła wiedzy na temat chorób nowotworowych układu moczowo-płciowego

**(z rozróżnieniem na chorobę nowotworową nerki, pęcherza moczowego
oraz gruczołu krokowego (prostaty, stercza))**

Raport

**Analiza porównawcza wyników badania wstępnego i końcowego
wyników badań ilościowych dotyczących wiedzy lekarzy na temat postępowania
uro-onkologicznego**



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Rezultaty miękkie Projektu M45+

IV. Stan i źródła wiedzy na temat chorób nowotworowych układu moczowo-płciowego

(z rozróżnieniem na chorobę nowotworową nerki, pęcherza moczowego oraz gruczołu krokowego (prostaty, stercza))

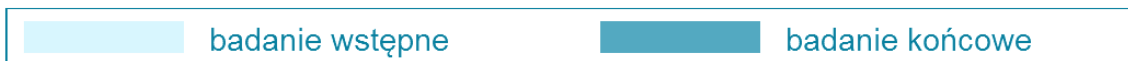
- Respondenci z badania końcowego **częściej** niż respondenci z badania wstępnego **deklarowali wprowadzanie prozdrowotnych zachowań w swoim życiu w zakresie odżywiania, aktywności fizycznej, unikania palenia papierosów, unikania nadmiernego spożywania alkoholu oraz unikania stresu.**
- Respondenci z badania końcowego **częściej** niż respondenci z badania wstępnego **wiązali występowanie częstego oddawania moczu, bólów brzucha, obrzęków i opuchnięcia nóg oraz gorączki z możliwością wystąpienia nowotworu układu moczowo-płciowego.**
- Respondenci z badania końcowego **częściej** niż respondenci z badania wstępnego **deklarowali chęć kontaktu z lekarzem POZ, specjalistą w przypadku wystąpienia Objawów związanych z możliwością wystąpienia nowotworu układu moczowo-płciowego.**

Rezultaty miękkie Projektu M45+

IV. Stan i źródła wiedzy na temat chorób nowotworowych układu moczowo-płciowego

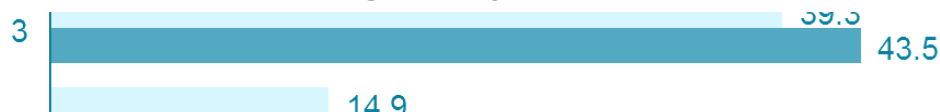
(z rozróżnieniem na chorobę nowotworową nerki, pęcherza moczowego oraz gruczołu krokowego (prostaty, stercza))

- Respondenci z badania końcowego **częściej** niż respondenci z badania wstępnego wskazywali **przemysł metalurgiczny i koksowniczy jako związany z podwyższonym ryzykiem zachorowania na nowotwór układu moczowo-płciowego.**
- Respondenci z badania końcowego **częściej** niż respondenci z badania wstępnego **gotowi byli do podjęcia działań zapobiegających chorobom nowotworowym po rozmowie z lekarzem POZ, bliską osobą lub na podstawie informacji w mediach.**
- Respondenci z badania końcowego **częściej** niż respondenci z badania wstępnego **Zgadza się z opinią, że wczesne wykrycie nowotworu wiąże się z krótszym leczeniem onkologicznym, mniej uciążliwym leczeniem oraz możliwością pełnego powrotu do zdrowia i pracy.**

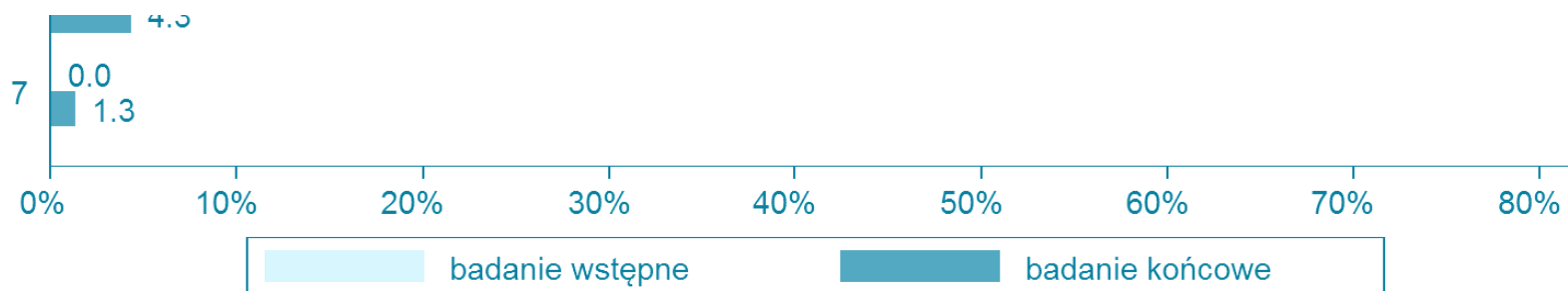


Rezultaty miękkie Projektu M45+

- Respondenci z badania końcowego **częściej** niż respondenci z badania wstępnego **deklarowali chęć zmiany niekorzystnych zachowań dotyczących pracy zawodowej w szkodliwych warunkach, otyłości, niewłaściwej diety, nadmiernego spożycia alkoholu, nadmiernego zażywania leków przeciwbólowych.**



Zdecydowanie rzadziej deklarowali zmianę zachowań związanych z paleniem papierosów!



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

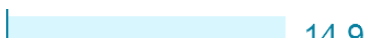


Rezultaty miękkie Projektu M45+

V.Relacja z Podstawową Opieką Zdrowotną (POZ)



Respondenci z badania końcowego **rzadziej** niż respondenci z badania wstępnego **deklarowali kontakt z lekarzem POZ w przypadku choroby, ale częściej w przypadku odczuwania dolegliwości. W obu badaniach podobnie często deklarowano jako pierwszy kontakt z lekarzem - kontakt ze specjalistą.**



- Respondenci z badania końcowego **częściej** niż respondenci z badania wstępnego **otrzymywali informację od lekarza POZ o przeciwdziałaniu chorob nowotworowych układu moczowo-płciowego w postaci ulotek i skierowania do specjalisty.**

- Respondenci z badania końcowego **lepiej** niż respondenci z badania wstępnego **oceniali informacje otrzymane od lekarza POZ**



Rezultaty miękkie Projektu M45+

Wnioski

Projekt M45+ istotnie zwiększył świadomość mężczyzn i ich bliskich w aspekcie zagrożenia chorobami nowotworowymi układu moczowo-płciowego, potrzeby usuwania czynników ryzyka zachorowań, wczesnego reagowania na objawy mogące świadczyć o rozwoju nowotworu w układzie moczowo-płciowym.

Projekt M45+ istotnie zwiększył gotowość mężczyzn 45+, a w szczególności grupy zwiększonego ryzyka zachorowania na choroby nowotworowe układu moczowo-płciowego do zmiany niekorzystnych zachowań zwiększających ryzyko zachorowania na nowotwór w układzie moczowo-płciowym.

Projekt M45+ istotnie zwiększył gotowość mężczyzn 45+, a w szczególności grupy zwiększonego ryzyka zachorowania na choroby nowotworowe układu moczowo-płciowego do wczesnego reagowania na niepokojące objawy ze strony układu moczowo-płciowego.

Czy świadomość mężczyzn na temat chorób
układu moczowo-płciowego zmieniła się?



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

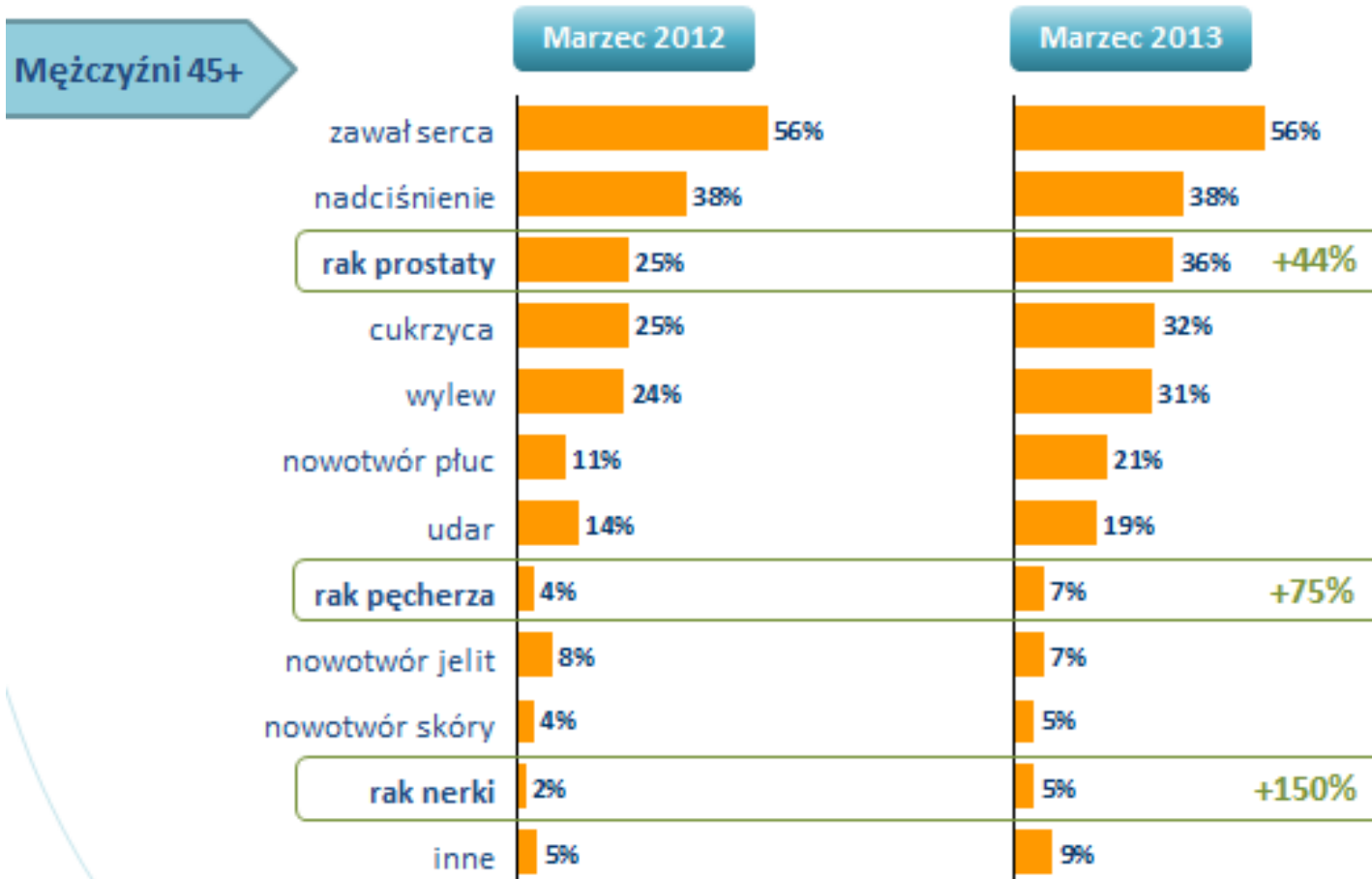
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Efekty Projektu M45+ i kampanii „Bądź mężczyzną. Chroń zdrowie!”

- Badanie świadomości społecznej chorób układu moczowo-płciowego u mężczyzn przeprowadzone w marcu 2013 roku przez IPSOS wykazało wzrost znajomości nowotworów prostaty, pęcherza moczowego oraz nerki.
 - ✓ Świadomość raka prostaty wzrosła od marca 2012 roku o 44%
 - ✓ Świadomość raka nerki wzrosła od marca 2012 roku aż o 150%
 - ✓ Świadomość raka pęcherza moczowego wzrosła od marca 2012 roku o 75%
 - ✓ Świadomość chorób układu moczowo-płciowego u mężczyzn wzrosła o 58%

Wzrost znajomości chorób układu moczowo-płciowego o mężczyzn 45+



Q. Jakie choroby, Pana zdaniem, szczególnie zagrażają współczesnym mężczyznom po 45 roku życia?



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Strona internetowa oraz efekty mediowe Projektu M45+



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



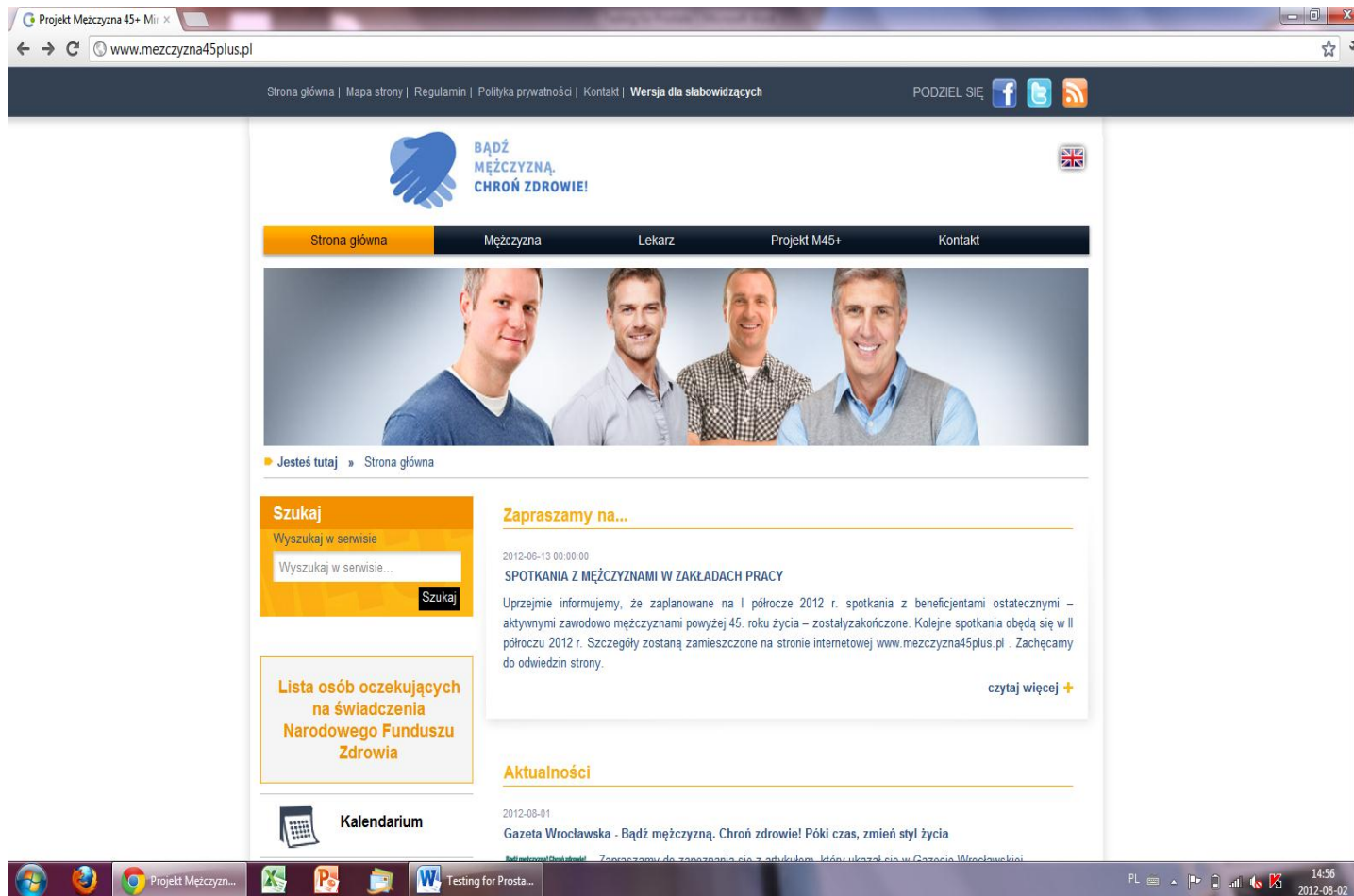
**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Strona internetowa

Administrowanie, wprowadzanie treści oraz nadzór nad stroną projektu



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



KAMPANIA MEDIALNA „BĄDŹ MĘŻCZYZNĄ.

CHROŃ ZDROWIE!”

PROJEKT M45+



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ.
CHROŃ ZDROWIE!**



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Kampania społeczna

Kampania społeczna „Bądź mężczyzną. Chroń zdrowie!”, ukierunkowana na popularyzowanie wiedzy o objawach oraz profilaktyce chorób nowotworowych układu moczowo- płciowego.



Kampania współfinansowana przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



Kampania współfinansowana przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



Kampania współfinansowana przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



BĄDŹ
MĘŻCZYŻNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Bądź mężczyzną. Chroń zdrowie!” w mediach

- W ramach kampanii wyemitowano:
 - ✓ **66.774** spotów telewizyjnych
 - ✓ **18.879** spotów radiowych
 - ✓ **547** reklam w prasie
 - ✓ **8.000** nośników w komunikacji miejskiej
 - ✓ **400** billboardów



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Bądź mężczyzną. Chroń zdrowie!” w mediach

- Do mężczyzn 45+ oraz ich najbliższych trafiło ponad **600.000** ulotek, informatorów oraz **60.000** broszur.
- Działania public relations wygenerowały blisko **200** publikacji w mediach.



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Fakty i liczby

- Eksperci Projektu przeszkolili **3.800** lekarzy oraz **1.200** pielęgniarek
- W ramach projektu odbyło się ponad **30 spotkań** w zakładach pracy, w których udział wzięło **1.465 mężczyzn**
- W celu promowania zdrowego stylu życia wśród mężczyzn po 45. roku życia zawodnicy masters przepełnęli łącznie **1.000 km**
- **Świadomość raka prostaty** wzrosła od momentu rozpoczęcia kampanii o **44%**
- **Świadomość raka nerki** wzrosła od momentu rozpoczęcia kampanii aż o **150%**
- **Świadomość raka pęcherza moczowego** wzrosła od momentu rozpoczęcia kampanii o **75%**

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ.
CHROŃ ZDROWIE!**



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY





KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA!



Ministerstwo Zdrowia



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Człowiek – najlepsza inwestycja

Lider projektu:

Ministerstwo Zdrowia
Departament Polityki Zdrowotnej
ul. Miodowa 15, 00-952 Warszawa
tel. 22 634 95 72
fax. 22 633 93 76

Partner projektu:

Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. W. K. Roentgena 5, 02-781 Warszawa
tel. 22 546 29 62
tel. 22 546 32 41
fax. 22 546 30 21

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego



**BĄDŹ
MĘŻCZYZNĄ
CHROŃ
ZDROWIE!**